

Niigata HIGASHI Weekly Report

新潟東ロータリークラブ週報
No.2836 / 2016.6.10



国際ロータリー第2560地区
新潟東ロータリークラブ
会長：北村 慎一
幹事：野崎 裕
編集：広報委員会
www.niigatahigashirc.com



- <司会> 孫 犁冰 SAA
- <斉唱> ソングリーダー：親睦委員 川内 達也 君
- ・ロータリーソング「我等の生業」
- ・会 歌「世界の友と」



北村 慎一 会長 挨拶



みなさん、こんにちは。
6月5日日曜日に、新潟東ロータリークラブと日本リトルリーグ野球協会信越連盟新潟ブロックが共催して、「2016年度第8回新潟東ロータリークラブ杯争奪兼第31回新潟県マイ

ナー大会」を開催しました。

今回は始めて長野県内からも2チームが参加して試合をしましたが、優勝は長野県・須坂リーグ、準優勝は長野県・小布施リーグ、3位は新潟北・中央・東連合リーグでした。リトルリーグは、小学生が硬球を使い試合をするとは驚きました！

新潟東ロータリークラブ杯になって8年目ですが、私自身も初めての参加でしたので、地域の青少年の活動を支援し、若い力を伸ばす活動に取り組む活動は素晴らしい社会貢献だと改め認識しました。新潟東ロータリークラブの参加は、私以外野球同好会のメンバーでした。野球同好会のみなさん、お疲れ様でした。

話は変わりますが、北海道の山中で、男児のしつけのためとして父親から置き去りされましたが、健康を取り戻したことは何より喜びです。父親の権威を示すためにと話しています

が、「子供が言うことを聞かず、イライラする」「一歩間違えると、自分も虐待をしてしまうかも」そんな中で注目されているのが「アンガーマネジメント」だそうです。

怒りを上手くコントロールする心理教育プログラムで、1970年代家庭暴力（DV）への対応策として米国で導入されています。

怒りのメカニズムの中心は、「こうすべき」という価値観だそうで、家族は思い通りにできる相手の思い込みがあるため、「すべき」から外れるといらだちが募る。中でも子供や妻などの弱い立場の人間に対して、怒りは強くなるそうです。怒りのピークは、6秒だそうです。この時間をやり過ごし、重大な決断はしない。過剰な「べき」思考はやめる。自分を客観視することが、コントロールへの第一歩だと言われています。職場の中でも、力で言うことを聞かせても恐怖と恨みが残るだけで、何が大事なのか見失わないようにしたいものです。

北村年度の公式行事は全てとどろりなく終わりましたので、1年間の反省を踏まえて、石川会長年度がスムーズに行けるように支援をしていきたいと思います。

本日も宜しくお願いします。

ゲスト・ビジターの紹介



- ゲスト：
・卓話講師
東日本旅客鉄道株式会社
上信越工事事務所
次長 西田 聡 さん

- ・米山奨学生
吳 湘 (ゴシヨウ) さん

お祝い



- 【紹介】親睦委員 川内 達也 君
- 会員の創業記念日
佐藤 真介 君：(株)佐藤電機商会
井上 陽一 君：三研電設工業(株)
前田 幸三郎 君：(株)池田医療電機

- 会員の結婚記念日
孫 犁冰 君ご夫妻
村山 栄一 君ご夫妻
立川 龍雄 君ご夫妻
近藤 彰 君ご夫妻
安達 博 君ご夫妻

委員会報告

- ロータリー財団委員会
寄付者紹介：山田 克明 君

- 米山奨学委員会
寄付者紹介：山田 克明 君



- 職業奉仕委員会
保苅 玲子 委員長
蒲原まつりの支援
のんびり青山ワクワク市本日〆切

委員会報告



- 日台ロータリー親善会議報告
立川 龍雄 君
6/5 金沢で開催
1,000人以上の登録



- ニコニコBOX委員会
野澤 修 君



- ゴルフ同好会
池田 江里子 君
6/16 北村年度最後のコンペです

- 野澤 修 君
妻の誕生日にきれいなアジサイをいただきました。
大切に育てます。ありがとうございました。



- 野球同好会
野澤 修 マネージャー
東RC杯 支援ありがとうございました。
日曜日の練習中止です。

- 保苅 玲子 君
誕生日のお祝いに美しいお花をありがとうございました。頂いたハイビスカスが、今朝もまた一輪、つぼみから花を開かせて目を楽しませてくれました。私も頑張って今年も咲きませす（狂い咲です）。

- 保科 義則 君
最終月です。皆さんご苦労様です。

幹事報告



- 野崎 裕 幹事
小川英朗さんが退会届（承認）

卓 話 「新潟連立工事の概要」



- 「新潟連立工事の概要」
東日本旅客鉄道株式会社
上信越工事事務所
次長 西田 聡 さん

次回例会 6月17日 会員スピーチ「一年を振り返って」
北村 慎一 会長、野崎 裕 幹事

本日の出席率 80.65%
2週間前メイクアップ後 80.33%



- ゲストスピーカー紹介：
小池 吉博 君